



SKI-CLUB NEUENSTEIN E.V. 1978

Presseinfo Ski-Club Neuenstein

Dauertermine

- SCN-Lauftreff jeden Dienstag und Donnerstag in Bad Hersfeld am Kurhaus im Kurpark. Start um 18:30 Uhr.
Der gesundheitliche Aspekt steht im Vordergrund, Laufeinsteiger und Fortgeschrittene sind herzlich willkommen.
Kontakt und Infos bei Olaf Podszuweit 015144930679 und Jörg Bätza 01792402973 oder ausdauersport@scneuenstein.de.
- Gesundheitstraining und Rückenschule, jeden Mittwoch ab 19:30 Uhr mit Pia Wagner in der MZH Obergeis, außer in den Schulferien.
- Ab dem 1. November um 19:00 Uhr jetzt jeden Freitag „Fitnessstraining“ mit Burkhard Fey im Krafraum der MZH Obergeis.
- Ab Samstag dem 9. November um 13:30 Uhr Nordic Walking Kurse für Einsteiger und Fortgeschrittene. Dauer ca. 1 Std. – 1:30 Std.
- Infos unter www.scneuenstein.de oder per Mail info@scneuenstein.de

Neu im Ski-Club

- Am Samstag dem 23.11.24 um 10:30 Tischtennis-Schnupper-Trainingstag in der Mehrzweckhalle Obergeis, für alle ab 7 Jahre.
Training für Erwachsene ab Montag dem 25.11. von 17:30 – 19:00 Uhr und Freitags von 20:00 – 21:30 Uhr
Training für Schüler/Jugend ab Mittwoch dem 27.11. 15:00 – 16:30 Uhr und Samstags von 14:00 – 15:30 Uhr.
Als Trainer stehen Erwin Kramer Tel. 06621-66455 und Eberhardt Stippich Tel. 06677-918988 gerne zur Verfügung.
Wir freuen uns auf euer Kommen.