

21. BAD HERSFELDER LOLLSLAUF

Präsenzläufe an den Wochenenden
06.09. – 11.10.2020

Virtueller Lollslauf
01.10. – 31.10.2020

 **EINZELLAUF 5 KM** 

 **EINZELLAUF 10 KM** 

 **SCHÜLERLAUF (1,3 KM)** 

 **BAMBINILAUF (0,5 KM)** 

START/ZIEL:
Kurpark Bad Hersfeld



Organisationsbüro: Telefon 06677 91 80 199,
Fax 06677 918575, e-mail: anmeldung@lollslauf.de

WWW.LOLLSLAUF.DE



Sehr geehrte Damen und Herren, liebe Läuferinnen und Läufer,

ich freue mich sehr, dass Bad Hersfeld auch im Jahr 2020, trotz aller Schwierigkeiten wieder mit dem sportlichen Großereignis des Lollslaufes aufwarten kann – keine Selbstverständlichkeit in diesen Zeiten.

Läuferinnen und Läufer aus Bad Hersfeld, der Region, aber auch aus vielen Teilen Deutschlands, wissen um die tolle Organisation und die besondere Atmosphäre der Veranstaltung der vergangenen Jahre. Viele von Ihnen werden jetzt schon auf die Neuauflage dieses sportlichen Events warten und können sich freuen: In diesem Jahr findet der 21. Lollslauf an sechs Sonntagen vom 06.09. bis 11.10. statt – sowie als virtuelle Variante den gesamten Oktober.

Die schönen Laufstrecken starten und enden im Kurpark und verlaufen entlang der Fulda durch die schöne Natur Bad Hersfelds.

Mein Dank und meine Anerkennung gilt den Verantwortlichen und unzähligen Helfern des Ski-Club Neuenstein, die nunmehr zum 21. Mal in professioneller Art und Weise ein Laufevent organisieren, auf das wir alle stolz sein können. Ohne ihr Engagement wäre dieses Sportereignis, das für einen guten Ruf Bad Hersfelds über die Stadtgrenzen hinaus sorgt, so nicht möglich.

Nun sind Sie am Zug – welche Strecke Sie auch immer meistern wollen, welche Zeiten Sie sich vorgenommen oder ob Sie in diesem Jahr ohne Anreise von zuhause am virtuellen Lauf teilnehmen möchten, lassen Sie die Tradition des Bad Hersfelder Lollslaufes auch in diesem Jahr aufleben.

Ich wünsche den Läuferinnen und Läufern jede Menge persönliche Bestzeiten, dem Veranstalter viel Erfolg und vor allem allen Beteiligten viel Gesundheit!

Thomas Fehling
Bürgermeister

BAD
HERSFELD



BAD
HERSFELDER
FESTSPIELE

WIR SEHEN
UNS 2021

INFO / TICKETS **06621 640200**

www.bad-hersfelder-festspiele.de

 Sparkasse
Bad Hersfeld-Rotenburg

 BAD
HERSFELD

 Landkreis
Hersfeld-Rotenburg
Der Fränkischhain

 HESSEN
Hessisches Ministerium
für Wissenschaft und Kunst

AUSSCHREIBUNG

- Veranstalter:** SKI-CLUB NEUENSTEIN 1978 e.V.
- Schirmherrschaft:** Paralympic-Siegerin Manuela Schermund und
Bürgermeister Thomas Fehling
- Organisationsbüro:** ORGA-Büro Lollslauf,
Schlossbergweg 4, 36286 Neuenstein
Telefon: 0 66 77 - 91 80 199
Fax: 0 66 77 - 91 85 75
E-Mail: anmeldung(@)lollslauf.de

Anmeldung

Die Anmeldung ab 1. August um 12.00 Uhr findet Ihr im Internet unter www.lollslauf.de oder schickt uns den Anmeldebogen aus dem Flyer zu. Da es in diesem Jahr nur eine begrenzte Anzahl an Startplätzen gibt, können wir für den Anmeldebogen des Flyers keine Startplatzgarantie geben. Wenn bereits alle Startzeiten vergeben sind, ist ein Start bei einem der Präsenzläufe nicht mehr möglich. Wer sich früh anmeldet hat die größte Auswahl bei den Startzeiten. **Eine Anmeldung vor Ort ist nicht möglich.**

Wettkampfbereich

Ein Wettkampfbereich, wie in den letzten Jahren, wird es in diesem Jahr aufgrund der Corona-Richtlinien und Hygienemaßnahmen nicht geben. Lediglich ein Infobereich für die Ausgabe der Startunterlagen und Shirts wird im Kurpark im Start- und Zielbereich eingerichtet.

Rettungsdienst

DRK Bad Hersfeld und Bergwacht Neuenstein

Start / Ziel

Start- und Zielpunkt: Kurpark

Bambinilauf	0,5 km
Schülerlauf	1,3 km
Einzellauf	5,0 km
Einzellauf	10,0 km



Startgebühr

Die Startgebühr wird wieder **ohne T-Shirt** erhoben.

Ein T-Shirt kann zum Preis von 8,00 Euro hinzugebucht werden, hierfür ist eine Anmeldung vier Wochen vor dem Lauftermin notwendig, da die T-Shirts nur über die Vorbestellung erworben werden können und diese sonst nicht rechtzeitig geliefert werden.

Startgeld

Bambinilauf	0,5 km	2,00 Euro
Schülerlauf	1,3 km	4,00 Euro
Einzellauf	5,0 km	10,00 Euro
Einzellauf	10,0 km	15,00 Euro
virtueller Lollslauf		mind. 1,00 Euro (Spende)

Anmeldeschluss

3. September 2020 für den Bambinilauf und jeweils drei Tage vor den jeweiligen Läufen (dieses Jahr gibt es begrenzte Startplätze, somit können die einzelnen Läufe auch schon früher ausgebucht sein).

Nachmeldungen

Nachmeldungen sind in diesem Jahr durch das Hygienekonzept nicht möglich, da die versetzten Startzeiten im Vorfeld gebucht werden müssen, um die Abstandsregeln einhalten zu können.

Abholung Startunterlagen

Die Startunterlagen können am Tag des Laufes am Infoschalter im Startbereich abgeholt werden. Bitte beachtet hier, dass Ihr nicht mehr als eine halbe Stunde vor Eurer Startzeit vor Ort seid, um die Anzahl der Personen vor Ort so gering wie möglich zu halten.

Zahlungsmodalitäten

SEPA-Lastschriftverfahren, Überweisung, Kreditkarte, PayPal

Besonderheiten

- Auf der Startnummer ist der Vorname des/der gemeldeten Teilnehmers/Teilnehmerin gedruckt.
- Bei Anmeldung bis zu zwei Wochen vor dem jeweiligen Lauf kann eine Medaille zum Preis von 6,00 € bei Einzelbestellung oder im Paketpreis für eine Familie für 25,00 € (Medaillen für: 1x Bambinilauf, 1x Schülerlauf, 1x 5 km, 1x 10 km, 1x virtueller Lauf) vorbestellt werden.

Zeitmessung

Die Zeitmessung erfolgt in diesem Jahr durch die Sportagentur SPEED und wird nicht wie in den letzten Jahren durch den Dienstleister davengo durchgeführt. Dadurch ist in diesem Jahr kein Chip notwendig, sondern nur die Startnummer, die im Brustbereich angebracht werden muss.

Wertung / Zeitmessung

Für die zeitversetzte Zeitmessung wird für jeden Läufer eine Start- und eine Zielzeit genommen, durch die Differenz am Ende wird die reine Laufzeit ermittelt. Im Anschluss können dann die einzelnen Wertungen nach Geschlecht und Alter vorgenommen werden. Nach der Zielankunft des letzten Läufers werden die Ergebnisse berechnet und die Siegerlisten online auf www.lollslauf.de zur Verfügung gestellt. Bei den 5-km- (20./27.09.) und 10-km- (04./11.10.) Läufen werden die Ergebnisse von beiden jeweiligen Wettkämpfen gemeinsam gewertet. Am 20.09. (5 km) und am 04.10. (10 km) werden daher noch keine Ergebnisse veröffentlicht.

Altersklassen und Streckenlängen

Altersklassen gem. § 3 und Streckenlängen nach § 7 Deutsche Leichtathletikordnung (DLO) – Stand: 17.09.2019

Download

https://www.hlv.de/fileadmin/HLV/Dokumente_und_Formulare/04_Breitensport/03_SFV/Max_Strecke_Altersklassen_2020.pdf

Achtung

Teilnehmer am 10-km-Einzellauf in der Altersklasse U 14 dürfen an den Start gehen, werden jedoch in der Altersklasse U16 gewertet.

Laufstrecken

Bambinilauf: Die Laufstrecke ist eine kleine Runde im Kurpark, Start und Ziel sind ebenfalls im Kurpark (ca. 500 m).

Schülerlauf: Die Laufstrecke führt einmal um den Kurpark, Start und Ziel sind ebenfalls im Kurpark (1,3 km).

5-km-Einzellauf: Bei der 5,0 km-Strecke handelt es sich um einen relativ flach verlaufenden Rundkurs mit Start und Ziel ebenfalls im Kurpark.

10-km-Einzellauf: Die 10 km-Strecke verläuft entlang der Fulda über den Eichhof und Kohlhausen mit Start und Ziel im Kurpark.

Urkunden

Die Urkunden können über das Läuferportal der Anmeldung im eigenen Login-Bereich heruntergeladen und selbst ausgedruckt werden. Um die Platzierungen ermitteln zu können, kann diese erst nach dem Eintreffen aller Läufer und der Auswertung aller Zeiten erfolgen. Es erfolgt kein Urkundenversand von Seiten des Veranstalters.

Virtueller Bad Hersfelder Lollslauf

Zusätzlich zu den sechs Präsenzläufen findet in diesem Jahr ein virtueller Lollslauf statt, an dem im gesamten Oktober teilgenommen werden kann. Jeder kann am Ort seiner Wahl starten und seine Lieblingstrecke laufen, im Anschluss einen Screenshot seiner Aktivität auf der neuen Meldeplattform hochladen und damit virtuell am Bad Hersfelder Lollslauf teilnehmen. Über ein Selfie dass ihr auf euren eigenen Social-Media-Kanälen mit dem Hashtag #lollslaufmalanders hochladen könnt, würden wir und die Läufercommunity sich sehr freuen. Wir hoffen so, viele schöne Bilder mit fröhlichen Gesichtern zu erhalten, alle miteinander auf diesem Wege zu verbinden und etwas von der traditionellen Lollslauf-Atmosphäre spiegeln zu können.

Zum virtuellen Lollslauf könnt Ihr Euch über die gleiche Plattform anmelden, wie für die sechs Präsenzläufe. Als kleine „Startgebühr“ bitten wir Euch um eine kleine Spende von mind. 1,- €. Die Spende gibt der Ski Club Neuenstein zu 50 % an die „Tour der Hoffnung“ für krebskranke Kinder und zu 50 % an den Sportkreis Hersfeld-Rotenburg für durch die Corona-Krise in Not geratene Vereine weiter. Bei diesem Lauf gibt es keine Beschränkung der Startplätze, also meldet Euch an und helft uns, anderen zu helfen.

Zeitlicher Ablauf

Der zeitliche Ablauf des diesjährigen Bad Hersfelder Lollslaufs sieht vor, dass die Präsenzläufe an sechs unterschiedlichen Tagen stattfinden werden. An jedem Tag findet nur ein Lauf statt, bei dem die Läufer zeitversetzt auf die Strecke geschickt werden, um eine Gruppenbildung zu vermeiden und die Abstandsregeln einhalten zu können.

Zeitspanne / Starttage

06.09.2020	Bambinilauf	0,5 km
13.09.2020	Schülerlauf	1,3 km
20.09.2020	Einzellauf	5,0 km
27.09.2020	Einzellauf	5,0 km
04.10.2020	Einzellauf	10,0 km
11.10.2020	Einzellauf	10,0 km
01. – 31.10.2020	virtueller Lollslauf	



**LOLLSLAUF
T-SHIRT**

nur
€ **8,-***

In den Anmeldegebühren ist **kein** „Lollslauf T-Shirt“ enthalten.

Wer ein traditionelles „Lollslauf T-Shirt“ haben möchte, kann dieses für 8,- €* bei der Anmeldung (im Internet: www.lollslauf.de oder per Post mit dem Anmeldeabschnitt auf der letzten Seite) mitbestellen.

* Bei Bestellung mit der Anmeldung. So lange der Vorrat reicht.

So gut kann
Erfrischung schmecken.



✓ ISOTONISCH

✓ VITAMINHALTIG

✓ ALKOHOLFREI

Bitte ein Bit

AUS LIEBE ZUM SPORT

INTERSPORT
SAUER



asics

adidas

on

on-running.com

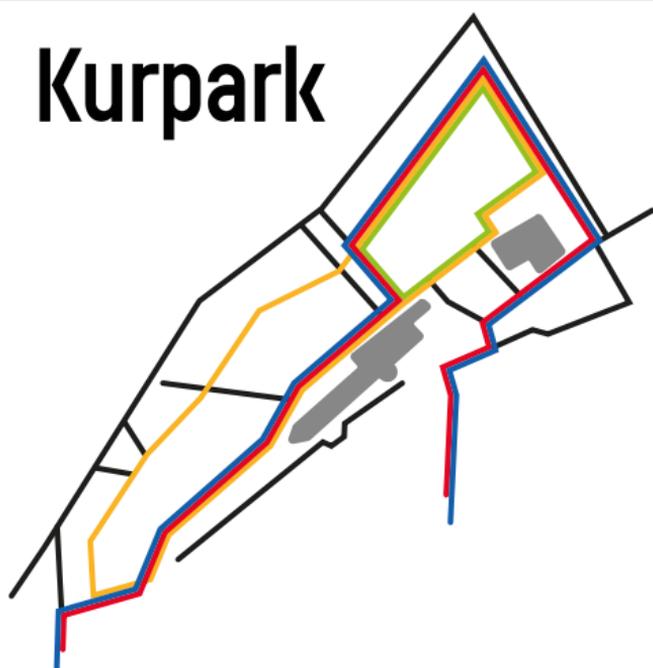
NIKE

BROOKS

Badestube 11 | 36251 Bad Hersfeld | Tel.: 06621-188-50

STRECKENPLAN

Kurpark



Eichhof
siedlung

A4

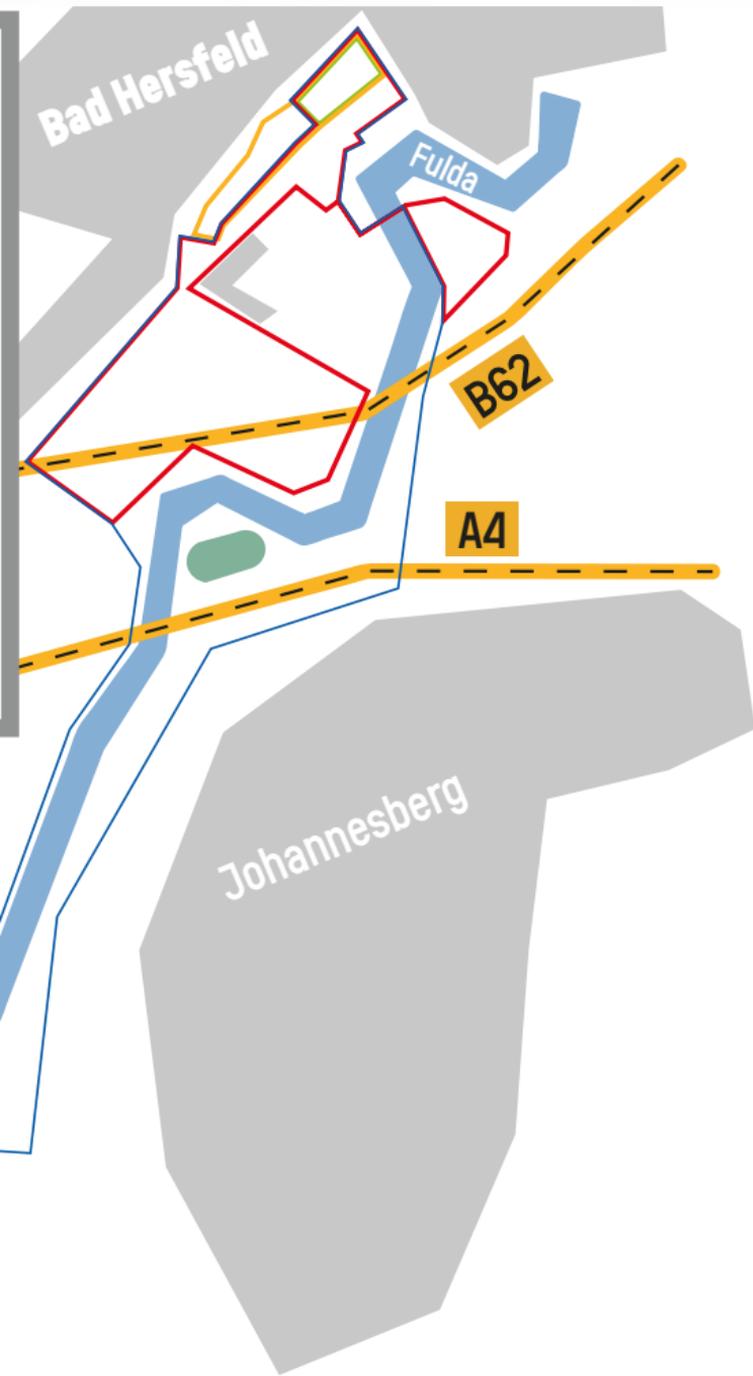
B62

Fulda

Kohlhausen

BESTENLISTE:

Bambinilauf	ca. 500 m, weiblich
Anna Rudolph	01:44 2019
Bambinilauf	ca. 500 m, männlich
Maximilian Ruch	01:26 2019
Schülerlauf	1,3 km, weiblich
Iva Giselova	04:10 2019
Schülerlauf	1,3 km, männlich
Florian Orth	03:13 2004
Einzellauf	5 km, weiblich
Katerina Divisova	18:08 2018
Einzellauf	5 km, männlich
Phillip Stuckhardt	16:14 2018
Mannschaftslauf	5 km, weiblich
Arm aber Sexy	27:24 2018
Mannschaftslauf	5 km, männlich
RSV Bad Hersfeld	23:29 2019
Mannschaftslauf	5 km, mixed
Werratalsschule Heringen	29:09 2018
Einzellauf	10 km, weiblich
Simet Restle	34:08 2005
Einzellauf	10 km, männlich
Terefe Desaleng	30:12 2005
Mannschaftslauf	10 km, weiblich
Mult-Kulti-Team	43:56 2013
Mannschaftslauf	10 km, männlich
PSV Grün-Weiß Kassel	34:57 2016
Mannschaftslauf	10 km, mixed
Spiridon Frankfurt 1	42:24 2011
Halbmarathon	21,1 km, weiblich
Dorothea Gruca	1:13:31 2002
Halbmarathon	21,1 km, männlich
Rodgers Rop	1:03:15 2003



-  500 m Bambinilauf
-  1,3 km Schülerlauf
-  5 km Einzellauf
-  10 km Einzellauf



Neu bei uns!

Hier gibt's Geld zurück.



www.spk-hef.de/vorteilswelt

Jetzt App downloaden:



Android Play Store



iOS App Store

Kaufen Sie bei ausgewählten regionalen Partnern mit Ihrer Sparkassen-Card (Debitkarte) ein und erhalten Sie nach jedem Einkauf Geld zurück.



Sparkasse
Bad Hersfeld-Rotenburg

FEHR - KNETTENBRECH

IndustrieService GmbH & Co. KG



Stadtwerke
Bad Hersfeld

ENERGIE FÜR UNSERE STADT

Jetzt informieren: www.stadtwerke-hef.de

Strom

Erdgas

Wärme

Wasser



Der Genuss reiner Natur

Frisch aus dem Biosphärenreservat

- ✓ Natriumarm
- ✓ Ausgewogen mineralisiert
- ✓ Harmonisch im Geschmack
- ✓ Für Babynahrung geeignet



NEU!
In 0,75l
GLAS

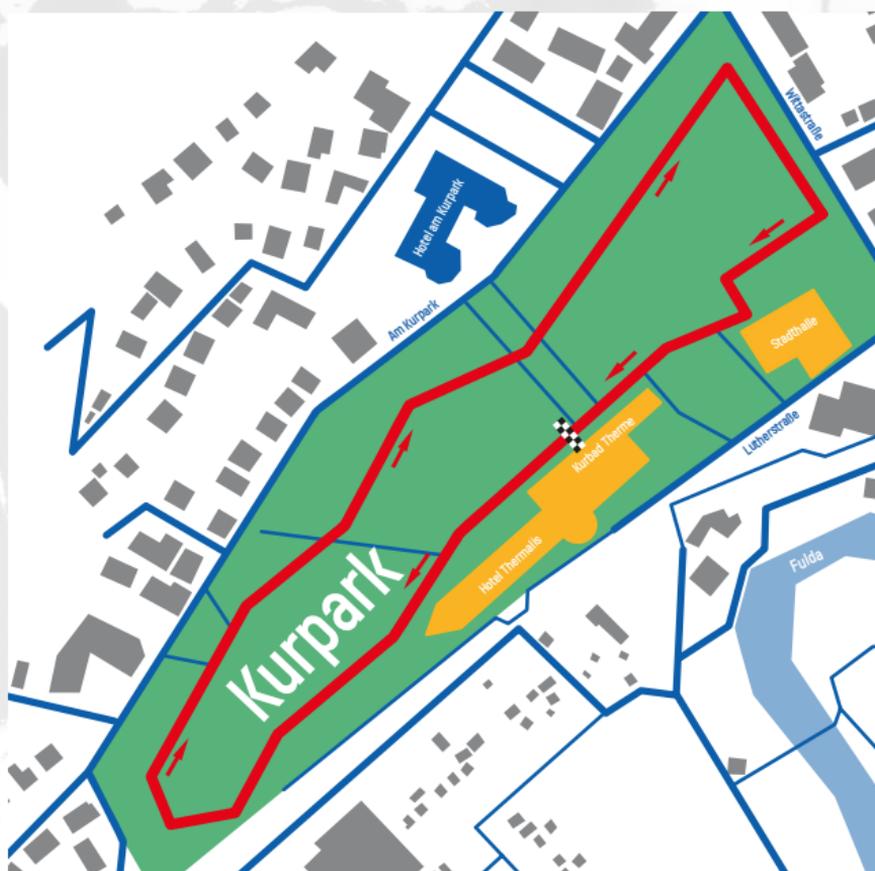
www.rhoensprudel.de

STRECKENVERLAUF



▲ 0,5KM BAMBINILAUF

▼ 1,3 KM SCHÜLERLAUF





amazon

5 KM-LAUFSTRECKE ▲

10 KM-LAUFSTRECKE ▼



Der Ski-Club Neuenstein 1978 e.V. als Veranstalter des Bad Hersfelder Lollslaufs stellt sich vor!



Sportlich: Der SC Neuenstein 1978 e.V. ist mit ca. 600 Mitgliedern mit der größten Sportverein im Kreis Hersfeld-Rotenburg und bietet mit seinem einmaligen Ski- und Breitensportangebot Bewegungsspaß für jeden.

Von Ski Alpin, Ski Langlauf, Laufen, Nordic Walking, Triathlon, Tischtennis, Yoga erstreckt sich das vielfältige Angebot. Ob Wettkampf- oder Freizeitsport – ihr entscheidet euch für das, was euch gefällt.

Erfahrenes Team: Unsere Trainer und Übungsleiter sind gut ausgebildet und nehmen regelmäßig an Fortbildungen teil. Wir investieren viel Geld und Zeit in eure sportliche Ausbildung, aber nur zeitgemäßes Wissen bringt euch langfristig Erfolg und Spaß.

Kurs-Angebote: Neben unseren klassischen Sportangeboten haben wir jede Menge Kurse für eure allgemeine körperliche Fitness im Repertoire. Ski-Gymnastik, Yoga, Rückenschule, Lauf-Anfänger-Kurs. Diese Kursangebote schaffen euch einen perfekten Ausgleich zu den alltäglichen Belastungen in Job und Familie.

Vorschau: Das nächste sportliche Großereignis des SC Neuenstein 1978 e.V. ist der Bad Hersfelder Lollslauf 2020. Er wird in diesem Jahr zum 21sten Mal ausgetragen, wenn auch dieses Jahr Corona bedingt in einem neuen Format. An sechs unterschiedlichen Veranstaltungstagen wird der Präsenzlauflauf mit verkleinertem Teilnehmerfeld ausgetragen, zusätzlich findet im Oktober ein virtueller Lollslauf statt, bei dem jeder seine eigene Strecke laufen kann und das unabhängig vom Ort. So kann die außergewöhnliche Beliebtheit des Laufes bei Sportinteressierten aus der Region und über Deutschlands Grenzen hinaus in diesem Jahr von zu Hause aus geteilt werden.

Ehrenamt: Das Ehrenamt ist das Herz und die Seele von unserem SCN! Um weiterhin auf einem so hohen und anspruchsvollen Spektrum unterwegs zu sein, brauchen wir dich als ehrenamtlichen Helfer in den Bereichen Training, Veranstaltung, Vorstand, uvm.! Wenn du Lust und Spaß auf tolle Teams hast und aktiv den SC Neuenstein mitgestalten möchtest, komm einfach auf uns zu!

Es grüßt Euch herzlichst

Thomas Batzke (1. Vorsitzender)
Olaf Podszuweit (2. Vorsitzender)
Karin Schenk (Kassiererin)

P.S.: Haben wir dich neugierig gemacht? Du möchtest Mitglied oder ehrenamtlich tätig werden?

Du kannst direkt beitreten, ein Anmeldeformular findest Du auf unserer Homepage „scneuenstein.de“ oder wende dich an die auf der Homepage veröffentlichten Kontaktdaten. Wir freuen uns auf DICH!

amazon



raus aus
den federn.
rein in
gutes design.

Business Design
Webdesign
Geschäftsausstattung
Corporate Design

Markenaufbau
Kreative Strategien
Illustration
Werbekampagnen

ultraviolett

kommunikation & design gmbh
dudenstraße 9 // 36251 bad hersfeld
ruf 06621 650500 // www.ultraviolett.net

Vielen Dank an unseren Titel-Sponsor:

BAD HERSFELD KUR- UND FESTSPIELSTADT

Und unsere Co-Sponsoren:



IMPRESSUM:

Verantwortlich für Texte und Fotos:
SC Neuenstein 1978 e. V.

Stand: August 2020

Auflage: 5.000 Stk.

Druck: wir-machen-druck.de

printed by:



Wir machen Druck.de

Sie sparen, wir drucken!

Medaillen 2020

EINZEL 6,00 €

PAKET 25,00 €

1x Bambini-, 1x Schüler-,
1x 5-km-, 1x 10-km-,
1x virtueller Lauf



Vielen Dank an unsere weiteren Sponsoren:



Anmeldung bitte ausfüllen, abtrennen, in einen frankierten Umschlag stecken und versenden.
Anmeldeschluss: 3 Tage vor dem jeweiligen Lauf (Posteingang)

BAD HERSFELDER LOLLSLAUF HERSFELD



Bad Hersfeld-Rotenburg

Stadtwerke

Bad Hersfeld



INTERSPORT SAUER

SALMING.



amazon



FEHR - KNETTENBRECH

Industriegebäude GmbH & Co. KG



Wittmarloff
Kommunikationsdesign

HOLZJUNG GENTIL

Bitburger
Brewery
0.0

„ORGA-Büro Lollslauf“
c/o Sportagentur Speed
Schlossbergweg 4
36286 Neuenstein

Teilnahmebedingungen

Mit meiner Teilnahme am Bad Hersfelder Lollslauf erkenne ich den Haftungsausschluss des Veranstalters für Schäden jeder Art an. Ich werde weder gegen die Veranstalter und Sponsoren des Laufes, noch gegen die Stadt Bad Hersfeld bzw. die Besitzer privater Wege oder deren Vertreter Ansprüche wegen Schäden und Verletzungen jeder Art machen, die durch die Teilnahme am Lauf entstehen können. Dieser Haftungsausschluss gilt auch für meine Begleitpersonen. Mir ist bekannt, dass keine durchgängig freie Wegstrecke für die Läuferinnen und Läufer garantiert werden kann. Bei plötzlich auftretendem Fahrzeugverkehr müssen die Teilnehmer der Sicherheit aller übrigen Verkehrsteilnehmer Vorrang vor dem Wettkampfrziel einräumen. Die Teilnehmer haben den Weisungen der Polizei und der Streckenposten Folge zu leisten. Ich erkläre, dass ich für die Teilnahme an diesem Wettbewerb ausreichend trainiert habe, körperlich gesund bin und mein Gesundheitszustand ärztlich bestätigt wurde. Ich bin damit einverstanden, dass die in meiner Anmeldung genannten Daten zu Zwecken der Lauforganisation maschinell gespeichert werden und von mir gemachte Fotos in fotomechanischen Vervielfältigungen ohne Vergütungsanspruch genutzt werden dürfen. Die vollständigen Hinweise zum Datenschutz im Rahmen des Bad Hersfelder Lollslaufs finden Sie unter www.lollslauf.de/Datenschutz. Ich versichere, dass ich meine Startnummer nicht an Dritte weitergeben werde.

